

～地域で経験をいかしたボランティア活動をしてみませんか？～

# ボランティア相談員募集！

## ボランティア相談員とは・・・？

ボランティア相談員は、中野区民や福祉施設等のボランティア活動に関する相談にのり、コーディネートを行う、区民と区民をつなぐボランティアです。

たくさんの出会いがあるワクワクするボランティア活動です。区内の施設や個人宅への訪問、地域のイベントに参加することもあります！相談員になるために、事前研修もあるので安心です。

あなたも仲間になりませんか？気になる方は説明会にご参加いただくか、まずはお問い合わせください！

### 募集期間

2022(令和4)年7月1日(金)～  
9月9日(金)

■活動日：原則週1回の担当曜日、月2回の会議(第2金・第4水)

その他研修等の出席が必要です。活動時間は応相談ください。

■活動時間：10時～16時(昼休憩1時間)

相談員会議10時～12時(月2回)

■その他：交通費・昼食代の実費相当分を支給

(研修中の支給はありません)

## 応募条件

(1)中野区内在住・在勤・在学の方

※区内在住の方を優先させていただきます。

(2)ボランティア活動が好きの方、ボランティアコーディネートに意欲がある方。

(3)パソコンで文章をつくることができること。

(4)18歳以上概ね70歳以下であること。

※その他詳細は募集要項をご確認ください。

■応募方法：メールまたは電話連絡のうえ、当会指定の履歴書を提出してください。

※窓口及びホームページで、募集要項・履歴書が入手できます。

\*応募後は事前研修を行い、面談の後2023年4月より正式に活動開始となります。



募集要項等は  
こちらから確認できます。



▲ボランティアセンターで、活動に関する相談を電話や窓口、訪問して受けます。



▲月2回の相談員会議。みんなで一緒に、相談内容を検討します。



▲大学生も活躍中！！

# 2022年度ボランティア相談員募集説明会 & 研修のご案内

- 【日時】8月31日(水) 14:00~15:00  
 【場所】スマイルなかの3階AB会議室(中野5-68-7)  
 オンライン(zoom)でも実施します。  
 【内容】ボランティア相談員の活動や魅力について  
 【申込み方法】  
 前日までに2次元バーコードから申し込むか、  
 メールまたはお電話にてご連絡ください!

▼下記の2次元バーコードから申込ができます。



📌 ボランティア相談員の貴重なお話しが聞けます!

## 2022年度必須研修

日時	講座名	講師	会場・備考
①7月15日(金) または ②12月2日(金) 13:30~15:30	スッキリわかる!介護保険制度	東洋大学社会学部社会福祉学科 教授 藤林慶子	①はオンラインのみ ②スマイルなかのAB会議室
①7月20日(水) または ②10月25日(火) 13:30~15:30	中野区の地域包括ケアシステムを理解する	地域支えあい推進部 地域包括ケア推進 担当部長 藤井多希子	①はオンラインのみ ②スマイルなかのAB会議室
①7月25日(月) または ②10月13日(木) 13:30~15:30	認知症を理解しよう~対応力アップの秘訣~	社会福祉法人 武蔵野療園 しらさぎ桜 苑 地域連携室長 白岩裕子	スマイルなかのAB会議室
8月22日(月) 13:30~16:30	ボランティアコーディネートにいかす! 相談のい・ろ・は講座	東洋大学社会学部社会福祉学科 社会貢献センター長 教授 高山直樹	スマイルなかのAB会議室
8月24日(水) 13:30~15:30	こころのしくみ①~精神疾患の理解を深めよう~	NPO法人リトルポケット 理事長 松田和也	スマイルなかのAB会議室
①8月9日(火) または ②11月2日(水) 13:30~15:30	備えあれば憂いなし~地域活動におけるリスクを読み取る~	NPO法人プライトライフ 副理事長 理学療法士 志垣健一朗	①オンラインのみ ②スマイルなかのAB会議室
11月30日(水) 10:00~12:00	ボランティアスキルアップ講座 対話×聞く力を活動にいかす!	川上発達心理研究所 代表 川上由美	スマイルなかのAB会議室
12月2日(金) 14:00~16:30	権利擁護の理念と考え方	西武文理大学サービス経営学部健康福祉 マネジメント学科 講師 川口真実	「中野区産業振興センター3 階大会議室」

## 2022年度 選択研修 (いずれか1つ選択)

\*できる限りすべて受講できることが望ましいです。

日時	講座名	講師	会場・備考
7月29日(金) 13:30~16:00	「ひきこもりとは」~ひきこもりの現状を知る~	立正大学心理学部臨床心理学科 公認心理士・臨床心理士 准教授 徳丸享/中野区地域支えあい推進部 地域包括ケア推進担当部長 藤井多希子/NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会 本部事務局長 上田理香	「中野区産業振興センター3階大会議室」
①9月16日(金) または ②11月9日(水) 13:30~15:30	「つながる・助け合う・見守る」ことについて考える	東洋大学社会学部社会福祉学科 教授 加山弾	①はオンラインのみ ②スマイルなかのAB会議室
時間は調整中	(仮)東日本大震災から11年。考えてみよう、普段のくらしでできること	調整中	会場調整中 *オンラインあり
12月17日(土) 14:00~16:00	聞いてみよう きょうだい支援・家族支援の輪	①明星大学人文学部福祉実践学科 教授 吉川かおり ②きょうだい児と家族の応援団 にじいろもびーる 代表 有馬桃子	スマイルなかのAB会議室 *オンラインあり

### <申込み・問い合わせ>

〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの3階  
 社会福祉法人中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター  
 電話:5380-0254 FAX:5380-6027 メール:vc@nakanoshakyo.com  
 ホームページ:http://www.nakanoshakyo.com (日曜・祝日・第3月曜日はお休みです。)